

Kvalitetsstandard for genoptræning efter Servicelovens §86 stk. 1

Gældende i 2024



Udarbejdet august 2023

Brørup Sundhedscenter – Træning & Livsstil

Sundhed & Sammenhæng

Kvalitetsstandard Servicelovens §86 stk. 1: Genoptræning uden forudgående sygehusindlæggelse

§86 stk. 1: "Kommunalbestyrelsen skal tilbyde genoptræning til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse".

Formål

Formålet med tilbuddet er:

- At borgeren opnår samme grad af funktionsevne som tidligere eller bedst mulig funktionsevne. Dette angår såvel bevægelse som hverdagsaktiviteter, herunder træning i de færdigheder, som borgeren har brug for i sine daglige gøremål.
- At forebygge vedvarende eller yderligere svækkelse
- At forebygge behov for øget hjælp, f.eks. i form af personlig og praktisk hjælp
- At forebygge sygehusindlæggelse

Målgruppen

Målgruppen vil typisk være ældre borgere, der er midlertidig svækket efter sygdom og som ikke er behandlet i sygehusregi. Det kan f.eks. være svækkelse efter længere tids sengeleje på grund af influenza eller efter et fald.

Tilbuddet gælder i de situationer, hvor anden form for træning, herunder også egen træningsindsats, ikke kan bringe borgerens funktionsniveau tilbage til niveauet inden sygdom.

Særlige kvalitetsmål

- At der visiteres og leveres genoptræning efter gældende lovgivning og Vejen Kommunes politiske godkendte serviceniveau
- Terapeuten og borgeren fastlægger i samarbejde de konkrete mål for genoptræningsforløbet
- Træningen retter sig mod problemer i forhold til kroppens funktioner samt job- og hverdagsaktiviteter
- Undervejs vejledes borgere, eventuelt pårørende og samarbejdspartnere i, hvordan det opnåede resultat af træningen kan vedligeholdes

Indhold

Træningen foregår som:

- Hold- eller samtræning
- Individuel træning
- Vejledning i selvtræning med opfølgning ved terapeut
- Digitalt understøttet træning, fx via video eller apps

Forløbet består typisk af:

- En opstartssamtale og forventningsafstemning mellem borger og terapeut. Pårørende kan eventuelt deltage
- En terapeutfaglig undersøgelse og test af funktionsevnen
- Løbende dialog om målet for forløbet
- En kombination af træning med terapeuten og selvtræning

- Vejledning i at fortsætte med at være fysisk aktiv efter endt forløb. Det kan for eksempel være som selvtræning, i det frivillige foreningsliv eller i et aktivitetshus

Træningen varetages af fysio- og ergoterapeuter fra Træning & Livsstil på Brørup Sundhedscenter. Hvis borgeren samtidigt modtager praktisk eller personlig hjælp koordineres indsatserne mellem fagpersonerne i Træning & Livsstil og i Ældre & Rehabilitering.

Træningen foregår på hverdage i dagtimerne.

Tilbuddet er tidsbegrænset. Terapeuten vurderer tilbuddets konkrete indhold, lokalitet og varighed.

Træningen kan foregå i:

- Brørup Sundhedscenter
- Træningslokale på et af kommunens plejecentre i lokalområdet
- Borgerens eget hjem

Genoptræningsforløbet afsluttes

- Når målet ud fra en terapeutfaglig vurdering er nået
- Når målet ud fra en terapeutfaglig vurdering kan nås ved andre tiltag såsom selvtræning, træning i andet regi, deltagelse i almindelige daglige aktiviteter, gåture eller aktiviteter i det frivillige foreningsliv eller i et aktivitetshus
- Når borger ikke længere har behov for terapeutfaglig vejledning i genoptræningen
- Hvis der ingen udvikling sker i genoptræningen, og det vurderes, at målene derfor ikke kan nås
- Hvis borgeren gentagne gange melder afbud eller udebliver fra træningen

Henvisning og visitation

Borgere og pårørende fra Vejen Kommune kan henvende sig til Brørup Sundhedscenter – Træning & Livsstil med henblik på at blive visiteret til tilbuddet. Borgeren kan også henvises fra egen læge og fra øvrige kommunale enheder, som fx Ældre & Rehabilitering mv. Tilbuddet gives på baggrund af en konkret individuel vurdering som foretages af terapeuten. Følgende punkter tages i betragtning i denne vurdering:

- Sandsynligheden for at et træningsforløb kan øge borgerens funktionsevne
- Borgerens motivation og forudsætninger for at samarbejde om træningen
- Målet med forløbet er, at borger bliver helt eller delvist selvhjulpent i hverdagen
- Om andre tilbud ville være mere relevante i den aktuelle situation

Træningen startes op senest 10 hverdage efter visitation. Såfremt dette ikke er muligt, informeres borgeren om ventetiden.

Klageadgang

Hvis klagen vedrører personalet eller den udførte opgave, kan borgeren kontakte lederen af Træning & Livsstil på Brørup Sundhedscenter. Hvis klagen vedrører den sundhedsfaglige indsats eller tilsidesættelse af borgerens patientrettigheder, er der formel klageadgang til Styrelsen for Patientklager, <https://stpk.dk/>

Kørsel

Som udgangspunkt ydes der ikke kørsel til tilbuddet.

Borgere, som er berettiget til handicapkørsel, kan sende et ansøgningskema til Vejen kommunes kørselskontor: <https://vejen.dk/borger/oekonomi-og-tilskud/koersel/handicapkoersel/> Kørselskontoret kan også kontaktes på tlf. 79 96 67 96.

Borgere, som ikke har mulighed for at bruge den almindelige kollektive trafik, kan benytte Flextrafik. Kørslen bliver planlagt efter borgerens individuelle behov, og foregår med mindre vogne. Læs mere herom på Flextrafiks hjemmeside: <https://www.sydtrafik.dk/flextrafik> eller kontakt Flextrafik på tlf. 76 608 608.

Dokumentation og tavshedspligt

Terapeuterne har pligt til at føre journal over borgerens træningsforløb. Oplysningerne bliver gemt elektronisk for at sikre dokumentation for planlagt og udført træning. Ifølge persondataloven har borgeren ret til at få indsigt i de registrerede oplysninger. Oplysningspligten opfyldes i breve til borgeren.

Terapeuterne har tavshedspligt. De må ikke videregive fortrolige oplysninger uden borgerens samtykke.

Borgerens hjem som terapeutens arbejdsplads

Når borgeren modtager træning i eget hjem, bliver hjemmet samtidigt terapeutens arbejdsplads. Derfor stilles visse krav:

- Borgeren og de pårørende må ikke ryge, mens terapeuten arbejder i hjemmet. Der skal luftes ud, inden arbejdet påbegyndes
- Husdyr skal være lukket inde i et rum, hvor terapeuten ikke kommer under sit besøg

Forventninger til borgeren

- Borgeren er motiveret for træning
- Borgeren medvirker aktivt til at sætte mål for forløbet
- Borgeren deltager i det aftalte forløb
- Hvis borgeren er forhindret i at møde på det aftalte tidspunkt, gives der besked hurtigst muligt og senest dagen før til terapeuten eller Brørup Sundhedscenter på tlf. 79 96 64 34